

DEVENEZ PLUS INTELLIGENT QUE VOTRE CERVEAU – UNE INTRODUCTION AUX NEUROSCIENCES APPLIQUEES AU MANAGEMENT

En distanciel – 10h-12h30

PUBLIC

Tout public

Effectif maximum : 50
personnes

PRATIQUE

Horaires : 10h00–12h30

Lieu : Distanciel

Intervenant :

Tanguy Massart,
enseignant en
management par les
neurosciences en école
d'ingénieur, et également
formateur, consultant et
auditeur auprès
d'organisations publiques
et privées.

**LES PLUS DE LA
FORMATION
CONFERENCE
INTERACTIVE**

PITCH

Lorsque l'on s'intéresse à la charge mentale et émotionnelle des salariés en entreprise, les statistiques sont sans appel : plus de 50% du personnel souffrent de difficultés importantes allant de l'anxiété à l'épuisement. Pire, ces chiffres se dégradent au fil des ans pour l'ensemble des salariés des pays occidentaux. La raison est simple : en se concentrant sur les objectifs et les performances, les organisations n'ont pas été conçues pour être efficaces du point de vue cérébral.

OBJECTIFS

Cet atelier découverte interactif a pour objectifs d'amener les participants à saisir les dimensions cognitives, émotionnelles et communicationnelles des situations difficiles qu'ils et elles peuvent rencontrer dans leurs organisations. Outre l'apport de concepts, cette rencontre vise à mettre en réflexion les participants pour un management durable et humain et poser les bases d'un développement personnel.

CONTENU

- Initiation aux concepts de base des neurosciences
- Intelligence cognitive, biais de perception, comment percevons-nous la réalité ?
- Intelligence émotionnelle, comment prendre en compte les émotions dans la communication et la prise de décision ?
- Intelligence sociale : comment prendre en compte la dimension sociale du cerveau pour mettre en place un management plus performant et plus dynamique ?

20 min : Présentation et brise-glace

1h40 : Alternance de rapides présentations théoriques, de quizz, de débats interactifs autour des différents concepts.

20 min : feedbacks du groupe et autocongratulations

METHODES PEDAGOGIQUES

- Rappel de connaissances théoriques, quizz, débat en petit groupe, vidéos. Un support pdf est fourni en début d'atelier afin de faciliter la prise de note. Une bibliographie permettra de poursuivre la découverte après l'atelier.

La présentation principale se fera en visioconférence, incluant une présentation PowerPoint ou pdf (donnée à l'avance). Le logiciel doit supporter l'audio en direct, le partage d'écran et la diffusion de vidéo Youtube. La visioconférence doit être capable de séparer le groupe en sous-groupe de 5 à 10. En plus, une séquence Wooclap permettra d'interagir (QCM de contrôle, nuage de mots, questions ouvertes) sur un canal internet simultané.